

LICHT-BLICK FÜR DIE AUGEN

... LASIK -

Seit ca. einem Jahr wird im Laser-Zentrum des Ambulanten OP-Zentrums des St. Bernward Krankenhauses das Augenlasern nach der **LASIK**-Methode durchgeführt. **ESTHETIC PURE** sprach mit **Ralph Herrmann**, dem verantwortlichen OP-Arzt.

ESTHETIC PURE: Herr Herrmann, seit einigen Jahren macht das Lasern der Augen nach der LASIK-Methode auch in Deutschland von sich reden. Was sind aus Ihrer Sicht die Gründe dafür?

Herrmann: Die LASIK-Methode ist meines Erachtens deshalb so ausgesprochen populär, weil der eigentliche Lasereingriff sehr schnell und für den Patienten völlig schmerzfrei durchgeführt wird. Natürlich gibt es für den Patienten nach der OP eine Gewöhnungszeit von ca. 1-2 Tagen, bis er ein gewisses Fremdkörpergefühl abgelegt hat. Der größte Teil meiner LASIK-Patienten erreicht bereits am ersten Tag nach dem Eingriff eine Sehschärfe von 80 - 100 Prozent.

ESTHETIC PURE: Was ist das Besondere am Eximer-Laser?

Herrmann: Wir bewegen uns hier im Bereich der refraktiven Chirurgie, bei der Fehlsichtigkeit mit dem Eximer-Laser operativ korrigiert wird. Wichtig hierbei ist, dass beim Eximer-Laser dessen Laser-Energie nur in den obersten Lagen der Hornhaut wirksam wird. Darunter liegende Schichten der Hornhaut werden nicht beeinträchtigt. Sie können sich vorstellen, dass auf diese Weise eine sehr detaillierte Bearbeitung der Hornhaut möglich ist.

ESTHETIC PURE: Die LASIK-Methode soll die zur Zeit schonendste Methode sein, bei der die Hornhaut kaum in Mitleidenschaft gezogen wird.

Herrmann: Der Lasereingriff erfolgt im Inneren der Hornhaut. Um nun ins Innere der Hornhaut zu gelangen, wird ein extrem dünnes Scheibchen der Hornhaut mit einem Mikrokeratom teilweise abgetrennt und nach oben geklappt. Dieses Hornhautscheibchen hat eine Dicke von ca. 0,14 mm! Danach wird das Innere der Hornhaut mit dem Laser modelliert, um die Fehlsichtigkeit auszugleichen. Danach wird das Hornhautscheibchen in seine ursprüngliche Lage zurückgeklappt. Es saugt sich fest und verwächst wieder mit der Hornhaut. Fazit: Keine Narbenbildung, kaum Wundschmerz.

ESTHETIC PURE: In welcher Form werden Ihre Patienten auf die OP vorbereitet?

Herrmann: Wir legen allergrößten Wert auf umfassende Vor- und Nachuntersuchungen - besonders wichtig hierbei sind Aufklärung und die Betreuung unserer Patienten. Alle Patienten werden von mir persönlich operiert.

ESTHETIC PURE: Würden Sie sich selbst lasern lassen?

Herrmann: Ja, einem gut ausgebildeten Augenarzt würde ich mich jederzeit anvertrauen.

ESTHETIC PURE: Herr Herrmann, wir danken Ihnen für dieses Gespräch.

